



AKTIONEN + TERMINE

DER IRIS APOTHEKE IM SEPTEMBER + OKTOBER 2017

UNSER SCHWERPUNKT FÜR SEPTEMBER UND OKTOBER : MACHEN SIE IHRE HAUSAPOTHEKE FIT!

Um Ihre Hausapotheke fit zu machen, gehört inspiziert, was vorhanden ist. **Was ist noch brauchbar?** Abgelaufenes, schon länger Angebrochenes sowie Arzneien, von denen Sie gar nicht mehr wissen, wofür sie gehören, sollten sofort in der Apotheke oder der ASI entsorgt werden! Bei uns erhalten Sie eine **Checkliste mit den wichtigsten Arzneimitteln und Verbandsmaterialien**, die für Notfälle in die Hausapotheke gehören. Laut dieser sollten Sie Ihren Bestand unter Einbeziehung Ihrer eigenen „Schwachstellen“ durchgehen und auffüllen. **Ihre persönliche Hausapotheke** sollten Sie an einem, trockenen, eher kühlen Ort und für Kinder unerreichbar aufbewahren. Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden!

VERANSTALTUNGEN:

Mittwoch, 4. Oktober 2017

Vortrag zum Thema „Clean eating“ mit Martina Heigl, BSc, Diätologin aus Ernsthofen

Clean eating („reines Essen“) ist eine Ernährungsform, die zum Ziel hat, möglichst frisch zubereitete Speisen und wenig stark verarbeitete Speisen zu sich zu nehmen. Welche Inhaltsstoffe verstecken sich in stark verarbeiteten Produkten? Brauchen wir die Inhaltsstoffe wirklich? Welche Vor- und Nachteile haben Fertigprodukte? Diese Fragen und noch mehr werden an diesem Abend behandelt.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen – **Kosten pro Teilnehmer:** 7 € – **Dauer:** 19:00–20:30 Uhr inkl. Diskussion

Anmeldung: Iris Apotheke Kronstorf bis Montag, 2. Oktober 2017. T: 07225/86270, office@irisapotheke.at

Montag, 9. Oktober 2017

Hämoglobinstatus überprüfen: Lassen Sie am Montag, 9. Oktober 2017, zwischen 8:30 und 12:30 Uhr Ihren Hämoglobinstatus überprüfen! Hämoglobin ist ein wichtiger Bestandteil unseres Blutes und für den Sauerstofftransport im Körper zuständig! Ein niedriger Hämoglobinwert kann Hinweis für einen möglichen Eisenmangel sein! Erschöpfung, Müdigkeit, schlechte Wundheilung können die Folge sein. **Die Messung ist kostenlos!**

Montag 9. bis Freitag 13. Oktober 2017

Gefäßalter-Messung: Die nächsten Termine sind nach der Sommerpause wieder ab Montag 9. bis Freitag 13. Oktober 2017! Sichern Sie sich Ihren Mess-Termin und erfahren Sie bei einer einfachen Messung mit der Oberarmmanschette, wie es um die Elastizität und damit die Funktionsfähigkeit Ihrer Gefäße steht.

Kosten: € 9,50 – **Anmeldung erforderlich!**

UNSERE HERBST ANGEBOTE:

- Im Oktober gibt's wieder **Supradyn®-Vitaminwochen!** Sie erhalten viele **Supradyn®-Produkte*** zu stark ermäßigten Preisen!
- Die **Grippe-Impfstoff-Aktion** startet Anfang Oktober, sobald die neuen Grippe-Impfstoffe erhältlich sind!

DIE NÄCHSTEN FUSSPFLEGE-TERMINE in der Iris Apotheke

Jeweils Mittwoch, 6. und 20. September, sowie **4. und 18. Oktober 2017**, bietet KOSMETIK CHRISTINE aus Ernsthofen wieder **Fußpflege** in den Räumen der Iris Apotheke an! **Terminvereinbarung:** Frau Gabriele Schlejmar **0664/2525951**.

Alle Informationen finden Sie unter www.irisapotheke.at. Angebote gültig, solange der Vorrat reicht.

* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker

IRIS APOTHEKE Hauptstraße 42, A-4484 Kronstorf

T 07225/86270, F 07225/86270-14, E office@irisapotheke.at, www.irisapotheke.at

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00–12.30, 14.30–18.00 Uhr, Sa 8.00–12.00 Uhr

Besuchen
Sie uns jetzt
auch auf
facebook!