



## AKTIONEN + TERMINE DER IRIS APOTHEKE IM MAI 2019

### Unser Schwerpunkt im Mai: **MAGNESIUM – der vielseitige Mineralstoff!**

**Magnesium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff**, den wir über die Nahrung aufnehmen müssen! Der Körper benötigt Magnesium für die reibungslose Funktion der Muskulatur – sowohl der Skelettmuskulatur und auch der Herzmuskulatur –, des Nervensystems, des Energie-Stoffwechsels und für den Aufbau von Zähnen und Knochen! **Magnesiummangel** kann daher zu verschiedensten Symptomen führen wie Muskelkrämpfe und -zittern, Störungen der Herzfunktion und des Immunsystems, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen und Depression.

Besonders hoch ist der Magnesium-Bedarf bei Belastung durch physischen und psychischen Stress, starkes Schwitzen bei Sport oder Arbeit, hohem Alkoholkonsum, erhöhter Kalzium- und Eiweißzufuhr. Auch manche Arzneimittel sowie Vitamin B-Mangel begünstigen einen Magnesium-Mangel!

Daher ist es für uns alle wichtig, auf eine ausreichende Magnesium-Zufuhr über die Nahrung oder mit Nahrungsergänzungsmitteln zu achten! **Wir informieren Sie gerne**, mit welchen Nahrungsmitteln und Magnesiumpräparaten Sie Ihren Körper mit ausreichend Magnesium versorgen können! **Kostproben und Aktionen runden unser Beratungsangebot ab!**

### Unsere **AKTIONEN** für Ihre Gesundheit:

- Mai ist **Dr. Böhm® Magnesium Sport Aktionsmonat!** Sie erhalten **20 % Rabatt!**
- Sparen Sie bis 31. Mai beim Kauf von **Pharmaton® Multivitaminkapseln** 4.- Euro!
- Sparen Sie 5,50 Euro beim Kauf einer 3 Monatspackung **Dr. Böhm® Haut, Haare, Nägel Schönheitskur!**
- Sparen Sie bis 31. Mai 2019 beim Kauf eines **Buerlecithin®-Produktes** bis zu 3.- Euro!
- **Gewichts-Management leicht gemacht** mit **peeroton® Aktivkost!** Jetzt 1 Dose nur 19,90 statt 24,90 Euro!
- Beim Kauf von **Valeriana night® Kapseln**, gibt's zusätzlich eine Gratis-Packung Valeriana Day Kapseln 30 Stk. dazu.
- **pure® Frauengesundheits-Produkte** wie Meno Formel, Haut-Haare-Nägel, Eisen complex, B-Complex oder Probio Cranberry im Mai 3.- Euro günstiger
- Holen Sie sich Ihren Allergosan Infofolder zum Thema **Frühjahrsputz** von innen mit drei Gutscheinen für je 1 Produkt zur Darmreinigung, Entsäuerung und für den Darmfloraaufbau!
- Im Mai erhalten sie beim Kauf von 2 **Ladival®Sonnenschutz-** oder **Apres-Produkten** 4.- Euro Rabatt! Drum jetzt schon für den Sommer eindecken!
- **Dermovitamina Micoblock® Nagelpilz-Tinktur** im April + Mai um 4.- Euro günstiger!
- Jetzt zu jeder Packung **Cellulys Kollagen Sticks** 1 Tube Cellulys **Cellulite Creme als Geschenk!**
- Holen Sie sich jetzt Ihr **gratis Exemplar** des **weekend GESUND&SCHÖN** Magazins!
- Die **Zecken-Impfstoff-Aktion** läuft bis 31. August 2019.  
**Schützen Sie sich** vor den Erregern der Frühsommermeningoenzephalitis!



### WIEDER MÖGLICH: FUSSPFLEGE IN DER IRIS-APOTHEKE

Ab sofort gibt es Fußpflege-Termine in der Iris Apotheke mit Frau Karin Weiss, FeelWell Kosmetik und Fußpflege aus Ernsthofen. **Terminvereinbarungen** bitte direkt mit Frau Weiss: 07435/20208 oder 0660/1617629!

Alle Informationen finden Sie unter [www.irisapotheke.at](http://www.irisapotheke.at). Angebote gültig, solange der Vorrat reicht.

\* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker

IRIS APOTHEKE Hauptstraße 42, A-4484 Kronstorf  
T 07225/86270, F 07225/86270-14, E [office@irisapotheke.at](mailto:office@irisapotheke.at), [www.irisapotheke.at](http://www.irisapotheke.at)  
**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 8.00-12.30, 14.30-18.00 Uhr, Sa 8.00-12.00 Uhr

Besuchen  
Sie uns jetzt  
auch auf  
facebook!