



VERANSTALTUNGEN DER IRIS APOTHEKE

Seminar „QI GONG für müde Augen“

Nachmittagsseminar mit DI Helga Forstner am Sa. 21. Jänner von 14 bis 17.30 Uhr

Kosten inkl. Kursunterlagen: 35,- Euro/Person

Info und Anmeldung in der **Iris Apotheke**, Tel. 07225/86270 oder **DI Helga Forstner**, Tel. 0650/7759777

E-Mail: helga.forstner@gmx.net, www.anfangen.at

Raucher-Beratungswochen

Für alle Raucher mit dem gesunden Neujahrsvorsatz, die Raucherkarriere zu beenden, veranstalten wir im Jänner

Raucher-Beratungswochen!

Sie erhalten alle **Nicorette® Ausstiegshilfen um 3,- Euro günstiger!** Außerdem **schenken wir Ihnen einen**

„G´sünder ohne Tschick“ Kalender, der Sie mit motivierenden Sprüchen durch ein rauchfreies Jahr begleiten soll!

Kostenlose Lungenfunktionsmessung

Für alle Interessierten: **den ganzen Jänner können Sie bei uns einfach und kostenlos Ihre Lungenfunktion messen!**

Neu ab Jänner 2012: Fußpflege in der Iris Apotheke!

Frau Sigmund von **KOSMETIK CHRISTINE aus Ernsthofen** bietet seit Jänner 2012 **jeden ersten Mittwoch im Monat Fußpflegetermine** in den Räumen der Iris Apotheke an!

Nächster Termin ist am **Mittwoch, 1. Februar 2012. Anmeldung** direkt in der **Iris Apotheke** oder bei Frau Sigmund unter der Telefonnummer **07435/8253**.

Die wichtigsten Impfaktionen:

- Ab **1. Jänner** startet die **FSME-Impfaktion 2012!**
- Noch **bis 31. März 2012: Pneumokokken-Impf-Aktion für Erwachsene** schützt vor Pneumokokken, den Erregern der Lungenentzündung!
- Sollte die Grippewelle doch noch kommen: **noch bis 31. Jänner 2012: Grippe-Impfaktion!**

Neue Termine des Bandagisten Baar:

Der nächste Termin der Fa. Bandagist Baar in der Iris Apotheke:

Am **Dienstag, 24. Jänner 2012, von 10.00 bis 11.30 Uhr**, ist Frau Stauder von der Fa. Bandagist Baar persönlich für Sie anwesend.

Dazwischen berät Sie das Team der Apotheke und leitet Bestellungen und Anfragen an die Fa. Baar weiter!

L. BAAR 
orthopädietechnik gmbh
Sanitätshaus, Orthopädie/Bandagistenteknik

TIPP: VERBUNDENES BEWUSSTES ATMEN mit Heidemaria Fuchs, in Garsten:

Mittwoch 11. und 25. Jänner 2012, jeweils 19.30 Uhr in der Praxis „Lunaris“, Sankt-Berthold-Allee 11, Garsten

Bitte, bequeme Kleidung, Gymnastik-Matte und 2 Decken mitbringen! **Unkostenbeitrag:** Euro 15,-