



VERANSTALTUNGEN DER IRIS APOTHEKE

Aktionen:

- **Alpinamed®Mobilitätskapseln:** zu jeder gekauften Packung gibt's ein **Gratis Muster Mobilitätsbalsam!**
Für rasche Hilfe bei chronischen Gelenksbeschwerden!
 - **Supradyn®plus + SupraDay®ImmunPro Aktion:** sparen Sie bis zu **5.- Euro** beim Kauf einer Packung!
 - **Bepanthen®Augentropfen Testwochen:** holen Sie sich Ihr Gratis-Muster zum Testen!
-

Die nächsten Fußpflege-Termine in der Iris Apotheke:

Am **Mittwoch 7. März und Mittwoch 4. April 2012** bietet Frau Sigmund von **KOSMETIK CHRISTINE** aus Ernsthofen wieder Fußpflege Termine in den Räumen der Iris Apotheke an!

Terminvereinbarung: direkt in der **Iris Apotheke** oder bei **Frau Sigmund** unter der **Telefonnummer 07435/8253!**

Die wichtigsten Impfaktionen:

- Von **1. Jänner bis 31. Juli 2012:** **FSME-Impfaktion!**
 - Noch **bis 31. März 2012:** **Pneumokokken-Impf-Aktion** für Erwachsene.
Schützt vor Pneumokokken, den Erregern der Lungenentzündung!
-

TIPP:

Das **Seminar „Qi Gong für müde Augen“ mit DI Helga Forstner**, das am 21. Jänner 2012 in der Iris Apotheke stattgefunden hat, hat allen Teilnehmern sehr gut gefallen. Viele der vorgestellten Übungen zum Augen-Stärken lassen sich gut zwischendurch im Alltag einbauen!

Für alle Interessierten sind die **nächsten zwei Termine am Freitag 10. Februar und am Samstag 3. März 2012**. Informationen und Anmeldung bei DI Helga Forstner, Tel.: 0650/7759777, Mail: helga.forstner@gmx.net oder unter www.anfangen.at!

VERBUNDENES BEWUSSTES ATMEN mit Heidemaria Fuchs, in Garsten:

Mittwoch 22. Februar 2012, 19.30 Uhr in der Praxis „Lunaris“, Sankt-Berthold-Allee 11, Garsten.

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastik-Matte und 2 Decken mitbringen! **Unkostenbeitrag:** Euro 15,-
